

Hoe geef ik mijn bloeddruk door aan mijn huisartsenpraktijk?

Algemeen

U logt in op de online patiëntomgeving: *Uw Zorg Online*. Dit kan middels de Uw Zorg Online app of via het patiënten portaal (browser versie). Deze vindt u via de website van uw eigen huisartsenpraktijk.

Na inloggen gaat u naar het tegeltje Metingen en kan gekozen worden welke soort bloeddrukmeting u wilt uitvoeren. Vervolgens voert u de benodigde meetresultaten in. Na het afronden van de hele set metingen, verstuurt u deze naar de huisartsenpraktijk.

Let op: Zelfmetingen kunnen alleen gedeeld worden met de praktijk als uw zorgverlener deze optie heeft aangezet. Ziet u geen tegeltje Metingen (of krijgt u een foutmelding bij het versturen van de metingen)? Vraag dan uw zorgverlener om deze optie alsnog voor u aan te zetten. Dit kan bv via een bericht/e-consult vanuit de patiënt omgeving.

Details: 6 stapjes

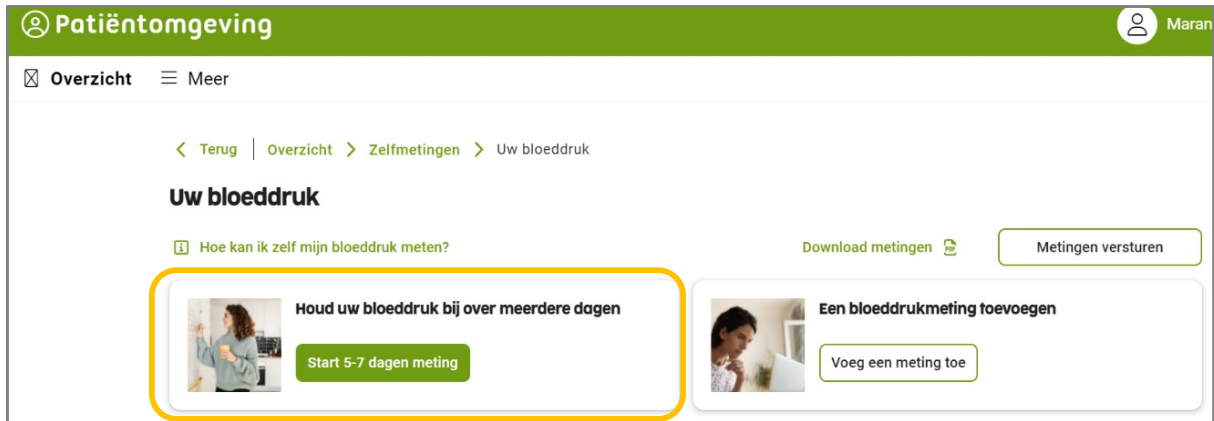
1

Log in op de online patiëntomgeving via de website van uw eigen huisartsenpraktijk, of via de Uw Zorg Online app. Het gebruik is hetzelfde.

Klik vervolgens op het tegeltje **Metingen** en daarna op **Bloeddruk**.



2 Indien u bloeddruk voor meerdere dagen gaat meten, kiest u voor **Start 5-7 dagen meting**.



Patiëntomgeving Maran

Overzicht Meer

< Terug | Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloeddruk

Uw bloeddruk

Hoe kan ik zelf mijn bloeddruk meten? Download metingen Metingen versturen

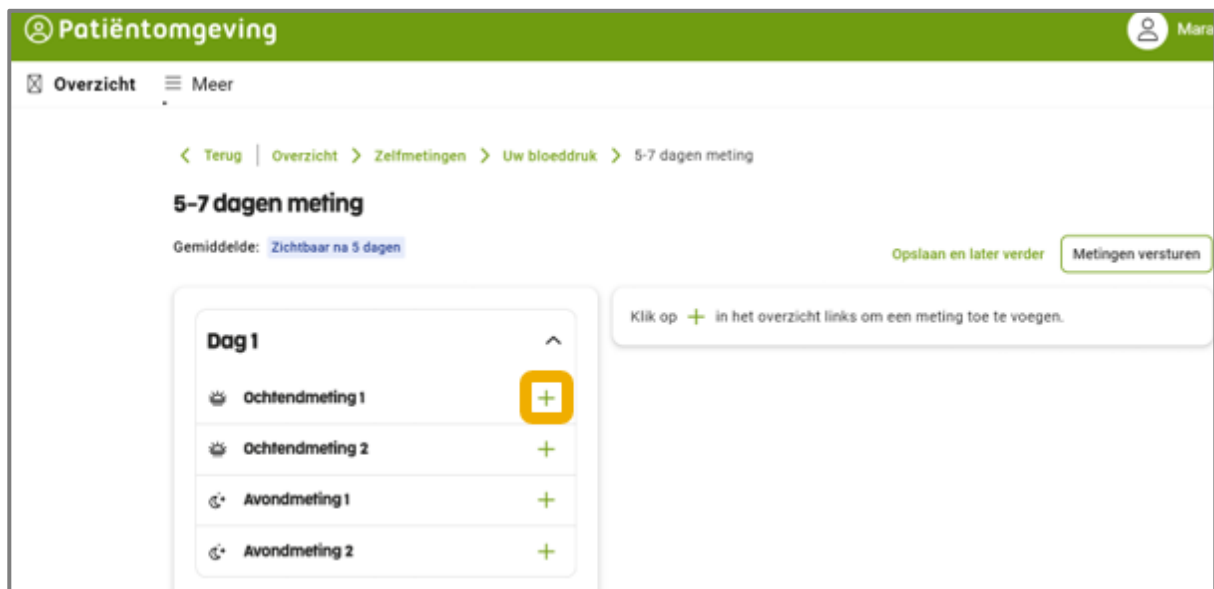
Houd uw bloeddruk bij over meerdere dagen
Start 5-7 dagen meting

Een bloeddrukmeting toevoegen
Voeg een meting toe

Mocht u een enkele bloeddrukmeting willen noteren en doorgeven, klik dan op: Voeg een meting toe.

3 Als u klikt op *Start 5-7 dagen meting*, komt u in het dagboekje terecht waar u de metingen kunt registreren. U ziet hier welke metingen per dag moeten worden ingevoerd.

Begin op Dag 1 met Ochtendmeting 1 door op het **Plusje (+)** te klikken



Patiëntomgeving Mara

Overzicht Meer

< Terug | Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloeddruk > 5-7 dagen meting

5-7 dagen meting

Gemiddelde: Zichtbaar na 5 dagen Opslaan en later verder Metingen versturen

Klik op + in het overzicht links om een meting toe te voegen.

Dag 1

- Ochtendmeting 1 **+**
- Ochtendmeting 2 +
- Avondmeting 1 +
- Avondmeting 2 +

- 4 In het venster wat verschijnt kunt u de gemeten waardes, datum en tijd (en eventueel een opmerking) invullen. Klik na het invoeren op **Opslaan**.

Patiëntomgeving

Overzicht Meer

< Terug | Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloeddruk > 5-7 dagen meting

5-7 dagen meting

Gemiddelde: Zichtbaar na 5 dagen

Opslaan en later verder Metingen versturen

Dag 1 ^

- ☀ Ochtendmeting 1 +
- ☀ Ochtendmeting 2 +
- 🌙 Avondmeting 1 +
- 🌙 Avondmeting 2 +

Dag 2 v

Dag 1 - Ochtendmeting 1

Datum van meting * 📅 09-11-2023

Tijd van meting * 🕒 --:--

Bovendruk * ℹ

Onderdruk * ℹ

Opmerking

Annuleren Opslaan

Let op: Heeft u met de huisarts een meerdaagse meting afgesproken? Dan is het noodzakelijk dat u precies 4 metingen per dag invoert; voor 5, 6 of 7 opeenvolgende dagen.

- 5 Wanneer na 5, 6 of 7 dagen alle metingen zijn ingevoerd, bent u klaar om deze te versturen; klik daartoe op **Metingen versturen**.

Patiëntomgeving

Overzicht Meer

< Terug | Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloeddruk > 5-7 dagen meting

5-7 dagen meting

Gemiddelde: 129 bovendruk / 79 onderdruk

Opslaan en later verder Metingen versturen

Dag 1: 1-11-2023 v

✔ Voltooid

Dag 2: 2-11-2023 v

✔ Voltooid

✔ Uw meting is opgeslagen.

Gelukt! U heeft 5 dagen of meer uw bloeddruk gemeten. Uw gemiddelde bloeddruk is berekend. U kunt deze metingen nu naar uw zorgverlener versturen. Klik op de knop 'Metingen versturen' hierboven.

- 6 Vink de meting set aan die u wilt versturen en klik onderaan op **Verstuur metingen**.

Op de volgende pagina kunt u eventueel alles nog controleren. Klik daar onderaan nogmaals op **Versturen**. Nu worden de metingen (incl. gemiddelde) daadwerkelijk verstuurd naar de huisartsenpraktijk!

The screenshot shows the 'Patiëntomgeving' (Patient Environment) interface. At the top, there is a green header with 'Patiëntomgeving' and a user icon. Below the header, there are navigation options: 'Overzicht' (Overview) and 'Meer' (More). The main content area is titled 'Selecteer metingen om te versturen (1)' (Select measurements to send (1)) and includes a 'Sluiten X' (Close X) button. On the left, there is a list of measurement types: 'Bloeddruk' (Blood pressure), 'Bloedsuiker (glucose)' (Blood sugar (glucose)), 'Gewicht' (Weight), and 'Hartslag' (Heart rate). The 'Bloedsuiker (glucose)' item is selected, indicated by a blue highlight and a checkmark icon. To the right of this list is a table with columns: 'Datum' (Date), 'Tijd' (Time), 'Bovendruk' (Systolic pressure), and 'Onderdruk' (Diastolic pressure). The table contains one row of data: '01-11-2023 t/m 05-11-2023' for the date, '5-7 dagen meting' for the time, and a dropdown arrow for the blood pressure values. Below the table, there are navigation arrows and a '1' in a green box, and the text '1 resultaten' (1 result). At the bottom right of the interface, there are two buttons: 'Annuleren' (Cancel) and 'Verstuur metingen' (Send measurements), with the latter being highlighted with a yellow border.

Uw zorgverlener krijgt nu alle meetwaardes automatisch binnen, beoordeelt deze en neemt contact met u op zoals afgesproken.